

Kyberšikana – zásady ochrany

Šikanovat někoho online je stejně špatné jako šikanovat ho v běžném životě. Co hůř, v digitálním světě může mít obět i tisíce trýznitelů z celého světa.

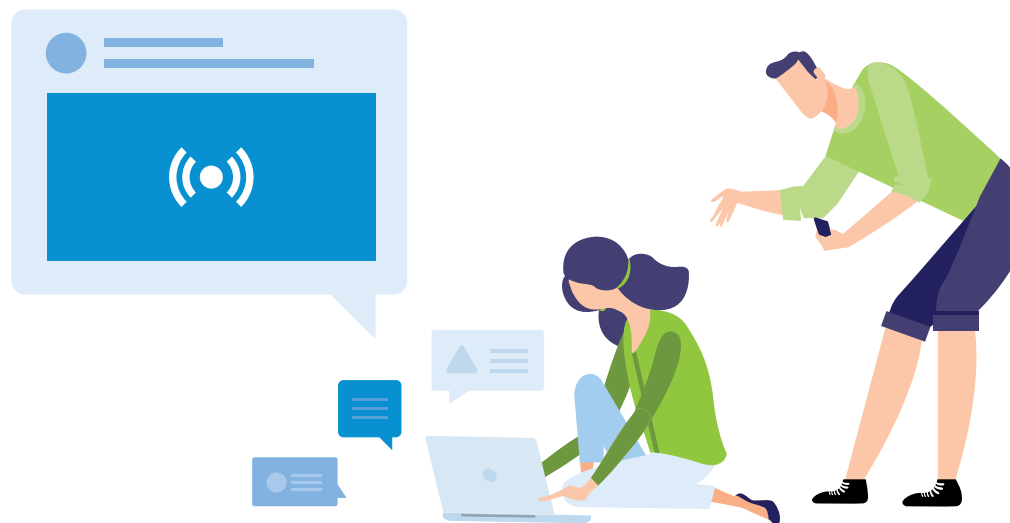
Co je pro jednoho zábava, může pro druhého být šikana. Šikany se účastníš, už když o zneužití cizích fotek, videí a konverzací víš a nikomu to neřekneš.

Co všechno může být šikana?
Jak se z ní vymanit?
A víš jistě, že někomu třeba neúmyslně neublížeš?



Co je kyberšikana

- 1 Pomlouvání, zastrašování, urážení nebo zesměšňování prostřednictvím e-mailu, SMS, chatu nebo v diskuzi.
- 2 Pořizování zvukových nahrávek, videí a fotek nebo jejich upravování a zveřejňování s úmyslem člověku ublížit.
- 3 Vytváření internetových stránek, které urážejí, pomlouvají nebo ponižují konkrétní osobu.
- 4 Vyloučení z online komunity.
- 5 Zneužívání cizího e-mailu nebo profilu a vydávání se za osobu, které patří.
- 6 Vydírání pomocí mobilu nebo internetu.
- 7 Obtěžování a pronásledování voláním, psaním zpráv nebo prozváněním.



Tušíš, že se ti děje kyberšikana? • Přestaň s útočníkem komunikovat. • Zablokuj přijímání útočnických zpráv. • Zkus si schovat důkazy pro vyšetřování. • Určitě útok oznam.

Jak se chránit před kyberšikanou

- 1 Respektuj ostatní uživatele a chovej se k nim slušně.
- 2 Dobře si rozmysli, co komu posíláš.
- 3 Měj bezpečné heslo a nikomu ho nedávej.
- 4 Neposkytuj neznámým uživatelům své osobní údaje, podle kterých by tě mohli vystopovat.
- 5 Neposílej své fotky nebo fotky své rodiny.
- 6 Seznam se s pravidly dané služby, ať víš, co je zakázané dělat.
- 7 Pokud tě někdo šikanuje nebo vydírá, přestaň s ním okamžitě komunikovat. Porad' se o tom s rodiči, učitelem nebo aspoň starším sourozencem či kamarádem.



I žert může způsobit bolest

Ghyslain Raza (14 let, Kanada),

Ghyslain se natočil, když se snažil napodobit bojový styl Dartha Maula z Hvězdných válek. Spolužáci mu nahrávku ukradli a pro pobavení ji zveřejnili na internetu.

Během několika týdnů se video stalo virální senzací a dočkalo se řady parodií, dokonce i v seriálech South Park, American Dad a Veronica Mars. Ghyslain byl pro smích celému světu. **Ghyslain** se psychicky zhroutil a musel se dlouhodobě léčit.

Jessica Logan (18 let, USA)

Po rozchodu zveřejnil Jessičin bývalý přítel její intimní fotografie, které mu poslala v době, kdy spolu ještě chodili. Jessica byla vystavena posměchu ze strany spolužáků. Útoky na ni ještě zesílily, když anonymně vystoupila v televizi, aby ostatní upozornila na rizika sextingu. **Jessica** spáchala sebevraždu.

Ryan Patrick Halligan (13 let, USA)

Ryana dlouhodobě šikanoval spolužák, který ho i veřejně označil za gaye. Aby se Ryan zbavil posměchu okolí, rozhodl se najít si dívku. Na internetu si začal psát se spolužačkou a po čase se do sebe zamilovali. Když pak dívku oslovil ve škole, vysmála se mu. Dívka se románek s ním jen bavila a jejich důvěrnou komunikaci posílala další lidem. **Patrick** se oběsil.

Další tipy, jak se chránit před šikanou, hledej na www.o2chytraskola.cz.